

ÜST EKSTREMİTE LENFÖDEM TEDAVİSİNE GİRİŞ KURSU-KOMPLEKS DEKONJESTİF TERAPİ

INTRODUCTION TO UPPER EXTREMITY LYMPHEDEMA THERAPY COURSE-COMPLEX DECONGESTIVE THERAPY

Koordinatörler: Prof Dr Pinar Borman, Andrea L Shafran PHT, MPT, CLT-LANA,

9.00 -9.15 Açılış Hoşgeldiniz

9.15-9.30 Lenfatik sistem anatomisi Dr Pinar Borman

9.35-9.55 Lenfatik sistem fizyolojisi Dr Melek Serpil Talas

9.55-10.25 Muayene, ölçme değerlendirme ve takipler Dr Pinar Borman

10.25-10.45 Complex decongestive therapy-introduction and main principles Andrea Shaffran PT

10.45-11.00: *kahve molası*

11.00-11.30: manuel lymphatic drainage Andrea Shaffran PT

11.30-12.30 çok tabakalı bandajlama Dr. Türkan Akbayrak

12.30-13.30 öğle yemeği

HANDS ON PRACTICAL CDT (Uygulamalı Kompleks Dekonjestif Terapi)

13.30-15.00 Manual lymphatic drainage Andrea Shaffran PT

15.00-15.15 kahve molası

15.15-16.15 Çok tabakalı bandajlama Dr Pinar Borman

16.15-16.45 egzersizler Dr. Pinar Borman

16.45-17.00 sorular

17.00-17.30 katılım belgesi dağılımı ve kapanış

HACETTEPE -PITTSBURGH ÜNİVERSİTESİ TIP MERKEZLERİ LENFÖDEM GÜNLERİ: MEME CERRAHİSİ SONRASI LENFÖDEM

8.45-9:00: Açılış

MEME KANSERİ TEDAVİSİ PANELİ

Başkanlar: Doç. Dr. Ali Konan, Prof. Dr. Atilla Soran

9.00-9.20: Meme kanserinde cerrahi yöntemlere genel bakış **Prof. Dr. Atilla Soran**

- 9.20-9.40: Meme kanserinde sistemik tedavilere genel bakış **Prof. Dr. Kadri Altundağ**
- 9.40-10.00: Meme kanserinde radyoterapiye genel bakış **Prof. Dr. Ferah Yıldız**
- 10.00-10.20: Meme Cerrahisi Sonrası Fizyoterapi ve Rehabilitasyon - **Prof. Dr. Türkan Akbayrak**
- 10.20-10.40: Meme Cerrahisi sonrası Hemşirelik Bakımı **Doç. Dr. Melek Serpil Talas**
- 10.40-11.00: Kahve arası

LENFÖDEM TANI ve TEDAVİSİ PANELİ

Başkanlar: Prof. Dr. Pınar Borman, Doç. Dr. Meltem Aras

- 11.00-11.20: Lenfödemde muayene ve değerlendirme yöntemleri **Doç. Dr. Oya Özdemir**
- 11.20-11.40: Lenfödem monitorizasyonu ve subklinik lenfödem tespitinin önemi **Prof. Dr. Atilla Soran**
- 11.40-12.00: Lenfödem tedavisine genel bakış-Ana hatlar **Prof. Dr. Pınar Borman**
- 12.00-13.30: Öğle yemeği

KOMPLEKS DEKONJESTİF TERAPİ PANELİ

Başkanlar: Prof. Dr. Füsün Terzioğlu, Prof Dr Türkan Akbayrak

- 13.30-13.50: Lenfödemde cilt bakımı ve günlük yaşam aktiviteleri **Prof. Dr. Füsün Terzioğlu**
- 13.50-14.10: Manuel lenfatik drenaj **Dr. Fzt. Serap KAYA**
- 14.10-14.30: Kompresyon tedavileri **Fzt. Emel Calp**
- 14.30-14.50 Lenfödemde egzersiz **Andrea Shaffran PT**
- 14.50-15.10: Kahve molası

LENFÖDEMDE CERRAHİ YÖNTEMLER VE DİĞER TEDAVİLER , ZOR VAKALAR

Başkanlar: Prof. Dr. Serdar Nasır, Doç. Dr Recep Peker,

- 15.10-15.40: Lenfödem tedavisinde cerrahi yöntemler **Doç.Dr. Yener Demirtaş**
- 15.40-16.10: Lenfödemde beslenme ve tamamlayıcı tıp metodları **Doç.Dr.Sibel Ünsal Delialioğlu**
- 16.10-16.40: Lenfödem rehabilitasyonunda zor vakalar **Prof. Dr. Figen Ayhan**
- 16.40- 17.00: Sempozyumun değerlendirilmesi ve öneriler